



INFORMACIÓN DEL PACIENTE

FIT : S/176+ PREMIUM

Nombre del Paciente: SAMPLE, PATIENT
Fecha de Nacimiento: 01/01/2021
Número de Acceso: 111111

Fecha de la Muestra: 10/02/2021
Prueba Completada: 10/15/2021
Médico: MEDPRIMEX

RESULTADOS DEL PACIENTE (ALIMENTOS RESTRINGIDOS)

TIPO DE MUESTRA: SANGRE EN PAPEL FILTRO

4+ REACCIÓN:	Plátano Mora Azul Jarabe de Arce
3+ REACCIÓN:	Trigo, Gliadin Piña Café Clavos de Olor Trucha
2+ REACCIÓN:	Leche de Cabra Yema de Huevo Alforfón Uva Blanca Kiwi Col Elote

INFORMACIÓN DE CONTACTO

MedPrimex S.A. de C.V.

Calle Laplace No. 34 Int. 4-B
Colonia Anzures, Del. Miguel Hidalgo
C.P. 11590, Ciudad de México

www.MedPrimex.com

info@medprimex.com

+52 (55) 5294 7193

+52 1 (55) 7381 9171

[facebook.com/MedPrimex](https://www.facebook.com/MedPrimex)

¡Has dado un paso de suma importancia para mejorar tu salud!
Te deseamos el mayor de los éxitos en este importante compromiso
para mejorar tu salud, bienestar y peso corporal.

Esta prueba no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir alguna enfermedad, o reemplazar las indicaciones médicas o tratamiento obtenido de un especialista en el cuidado de su salud. Siempre consulte a su médico antes de iniciar cualquier tratamiento y/o para obtener mayor información.

		Tiempo de Eliminación
■	Reacción Severa 4+	6 meses
■	Reacción Alta 3+	4 meses
■	Reacción Moderada 2+	2 meses
■	Reacción Ligera 1+	Rotar
■	Sin Reacción Negativo	

Paciente: SAMPLE, PATIENT
 Médico: MEDPRIMEX
 Tipo de Muestra: SANGRE EN PAPEL FILTRO

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA FIT (SENSIBILIDAD A LOS ALIMENTOS)

La Prueba FIT, mide la reacción al IgG y al Complemento C3D de 176 alimentos y aditivos que causan retraso a la sensibilidad a los alimentos. Sensibilidad a los alimentos comienzan cuando antígenos de los alimentos atraviesan el epitelio intestinal y evocan una respuesta inmune que conduce a la producción de anticuerpos IgG y la formación de complejos inmunes que activan el complemento. En la mayoría de casos los complejos inmunes se eliminan de la circulación y no causan ningún síntoma. Sin embargo, en algunas personas, los complejos inmunes pueden dar lugar a diversos síntomas que pueden afectar a casi cualquier tejido u órgano. Los síntomas adversos incluyen: el síndrome del intestino irritable, dolor en las articulaciones, dolores de cabeza crónicos, migrañas, fatiga, eccema y la psoriasis para nombrar unos pocos. Estos síntomas generalmente se producen días después de que la comida fue ingerida que hace que el alimento causante sean difíciles de identificar sin pruebas adecuadas.

Muchos alimentos similares o incluso no relacionados pueden compartir antígenos similares (proteínas) que se traduce en la reacción-cruzada entre los alimentos. Por ejemplo, sensibilidad a la papa blanca puede resultar en la sensibilidad a la papa roja porque estos dos alimentos son muy similares. Por el contrario, dos alimentos no relacionados, como el gluten de trigo y el café pueden cruzar reacciones porque no son antígenos de gluten como en el café. Esto resulta de anticuerpos que se producen contra los antígenos de un alimento que cruzan reacciones con otros alimentos que contienen antígenos similares. El resultado total es que la reacción cruzada de los antígenos de los alimentos pueden causar a una persona a un resultado positivo de un alimento que nunca han consumido.

RESULTADOS DE LA PRUEBA FIT Y ELIMINACIÓN DE LA DIETA

Utilizando una muestra de sangre, la Prueba FIT generará un informe fácil a entender que identifica los alimentos que son más susceptibles de causar una sensibilidad alimentaria basada en la reacción de cada alimento. Cuando una reacción 2+, 3+, o 4+ está presente en la Prueba FIT, se recomienda una dieta de eliminación que identificará los alimentos responsables de la sensibilidad a los alimentos. Los alimentos con reacción se eliminan de la dieta durante 6-2 meses durante el cual el paciente debe experimentar un poco de alivio en los síntomas. Después de la fase de eliminación, un alimento que causa reacción en un momento se vuelve a introducir en la dieta, una semana más tarde un alimento diferente se vuelve a introducir en la dieta y este ciclo se continúa hasta que todos los alimentos que causan reacción han sido re-introducidos en la dieta. A medida que se vuelve a introducir cada alimento en la dieta, hacer un seguimiento de los síntomas durante varios días después de consumir el alimento. Si no aparecen los síntomas a un alimento específico, está bien para comer ese alimento, pero es importante para girar la comida para que no ingiera más de una vez o dos veces por semana. Si usted tiene algún síntoma negativo a un alimento a la re-introducción, eliminar por completo los alimentos de la dieta. En general, quite cualquier alimento de la dieta que pone a prueba en el rango de 3+ y 4+. Además, eliminar cualquier comida en el rango 2+ que es similar a cualquier alimento en el rango 3+ o 4+.

- Mantenga un registro de alimentos para documentar lo que está comiendo y la fecha.
- Mantenga un registro de cómo se siente (síntomas) después de consumir un alimento en particular durante varios días después del consumo.
- Determinar si surge un patrón en un determinado alimento se come seguido por el retorno de los síntomas.
- Leer las etiquetas del envase de alimentos para evitar cualquier alimento ocultos que causan una reacción alimentos y los síntomas asociados.
- Rote los alimentos que usted come para que un alimento específico no se ingiera con demasiada frecuencia.
- Asegúrese de que su dieta sea equilibrada.
- La restricción calórica no es necesario, pero en general, las calorías se reducen y la pérdida de peso se observa a menudo.

Vuelva a re-hacer la Prueba FIT unos 6 meses después de la primera prueba e identifique los alimentos reactivos adicionales y eliminar los alimentos de la dieta que el anterior. Los alimentos positivos de la primera prueba de que también generan un síntoma al volver a introducir en la dieta debe mostrar ahora reducida reacción en la prueba. Por ejemplo, si un alimento genera una reacción 4+ y ya no consume la comida, la reacción mostrada por la prueba debe caer a un 2+ o 3+ en el tiempo que indica la sensibilidad a los alimentos es menos grave.

SAMPLE, PATIENT		10/15/2021
Alimentos Restringidos		
4+ Items:	Plátano Mora Azul Jarabe de Arce	
3+ Items:	Trigo, Gliadin Trucha Piña Café Clavos de Olor	
2+ Items:	Leche de Cabra Col Yema de Huevo Elote Alforfón Uva Blanca Kiwi	